



Speiseplan KW 20

	Montag 14.05.2018	Dienstag 15.05.2018	Mittwoch 16.05.2018	Donnerstag 17.05.2018
Suppe Gehört zu mit Stern markiertem Menü	Broccolicremesuppe A;G;I;J			
Schüler-Menü 3,80 €	Heißer Grießbrei mit Zimt-Zucker und Sauerkirschen Gurkenrohkost G	Dinkel-Vollwertspaghetti mit feinem Kalbsragout, Reibkäse und buntem Salat, Obst A;C;G;I;J	2 Chicken-Maultaschen mit Soße, Röstzwiebeln und Kartoffelsalat, Pfirsich-Apfel-Joghurt A;C;G;I;J	Hamburger zum selber füllen mit Rohkostsalat, Erdbeer-Chia-Shake A;C;G;I;J;K
Teeni-Menü 3,80 €	Schweinerückensteak mit Spargelragout überbacken, Krokette Erdbeer-Joghurtcreme A;C;G;I;J	Schweinshaxenfleisch in Soße mit Kartoffelknödel Pfirsich-Apfeljoghurt A;G;I;J	Kabeljaufilet in Gartenkräutersoße mit Salzkartoffeln Aprikosenmilchreis A;G;I;J	Putenroulade mit Rohschinken und Salbei, Soße und Linguini Schokopudding A;C;G;I;J;O
Vegetarisch 3,80 €	Gebratene Kräuterschupfnudeln mit Ei, Tomatensoße und buntem Salat, Gurkenrohkost A;C;G;I;J	Karotten-Zucchini-Blumenkohlcurry mit CousCous Obst A;E;G;I;J;K	Gemüseschnitzel mit Paprikasoße und Salzkartoffeln, Rote-Betesalat, Pfirsich-Apfel-Joghurt A;C;G;I;J	Vegi-Burger zum selber füllen mit Rohkostsalat Erdbeer-Chia-Shake A;C;G;H;I;J;K
Wochensalat 3,80 €	„Orientalischer-Salat Bowl“ mit Kichererbsen, Nüssen Ziegenkäsecreme, Tomate, Gurke, Melone, Sesam-Chicken und Kefir-Limonen-Honigdressing Gurkenrohkost A;C;G;H;I;J;K	„Orientalischer-Salat Bowl“ mit Kichererbsen, Nüssen Ziegenkäsecreme, Tomate, Gurke, Melone, Sesam-Chicken und Kefir-Limonen-Honigdressing Obst A;C;G;H;I;J;K	„Orientalischer-Salat Bowl“ mit Kichererbsen, Nüssen Ziegenkäsecreme, Tomate, Gurke, Melone, Sesam-Chicken und Kefir-Limonen-Honigdressing Pfirsich-Apfel-Joghurt A;C;G;H;I;J;K	„Orientalischer-Salat Bowl“ mit Kichererbsen, Nüssen Ziegenkäsecreme, Tomate, Gurke, Melone, Sesam-Chicken und Kefir-Limonen-Honigdressing Erdbeer-Chia-Shake A;C;G;H;I;J;K



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)